

朝のウェルネス9つのヒント

朝早くから動き出せたらおトクだ。そんなことはアタマノナカではわかっているが、意識が目覚めきれないアナタへ。気楽に続けられて、一日のコンディションに効くウェルネスのヒントをお伝えしよう。

縫い目が少ないので寝ているときもストレスフリー

HINT about WELLNESS

01

優秀パンツでかなう “起きる→動く→働く”

生活習慣のめまぐるしい変化によって、リラックスウェアの本質が変わり続けている。気持ち良く、楽なのは大前提。さらに見た目も良く、着るシーンを選ばないものが好まれるようになったのだ。そんな流れを、このパンツが象徴する。軽くて撥水性があり、4-WAYストレッチが利いてウエストはイージー仕様。まずナイトウェアや運動着として優秀。それでいて、オールブラックでシルエットも端正。同色のジャケットが展開され、カジュアルセットアップとして仕事にも使える。こんな気楽の追求がますます広がることを願う。“起きる→動く→働く”がかなう、朝のウェルネスタイムのベストパートナーとして必須だと思うから。

4WAYストレッチでヨガもできてしまう

ジャケットと合わせて仕事でもパツチリ使える

ジャケット、パンツ、Tシャツは右を参照。メガネ4万7300円/アヤメ

「ナギエ」のパンツ、ジャケット

ビジネス×アスレチックを同じ服で、という思いが込められたシリーズ「ビズレチック」のパンツ。圧着加工とシームテープで仕立てることで、ストレスのない肌当たりに。独自開発した機能的な再生素材由来でサステナブルにも対応。同色のジャケットはバックプル仕様で使い勝手が良い。パンツ1万3200円、ジャケット2万6400円/ともにナギエTシャツ6300円/デサント(デサントジャパン)、ヨガマット6490円、ブロック5940円[2個セット]/ともにスーパーナチュラル(エスエヌ ジャパン)